

ČTYŘI TECHNIKY " AIKIDÓ "

ČTYŘI TECHNIKY - LOGIKY (myšlenky)				
Shomen Uchi Kiawase	IKKYO URA Irimi tenkan	KOTEGAESHI Irimi tenkan, noha dozadu - hikiashi	IRIMINAGE Irimi tenkan, kaiten	SHIHONAGE Mae ashi irimi tenkan
JO kata č. 1	HIKIOTOSHI omote Noha do boku tenkan	JO úder zespodu na bradu Ushiro ashi irimi	MAEOTOSHI omote Irimi tenkan	Yokomen uchi Ushiro ashi irimi
JO kata č. 2	MAEOTOSHI ura Noha do boku tenkan	JO úder zespodu na bradu Ushiro ashi irimi	HIKIOTOSHI ura Ushiro ashi irimi tenkan	Yokomen uchi Ushiro ashi irimi
JO kata č. 3	HIKIOTOSHI omote Noha do boku tenkan	JO úder zespodu na bradu Ushiro ashi irimi	HIKIOTOSHI ura Ushiro ashi irimi tenkan	Yokomen uchi Ushiro ashi irimi
JO kata č. 4	MAEOTOSHI ura Noha do boku tenkan	JO úder zespodu na bradu Ushiro ashi irimi	MAEOTOSHI omote Irimi tenkan	Yokomen uchi Ushiro ashi irimi

AIKIDO "C"

	č.1	č.2	č.3	č.4
		viditelná		skrytá
UCHI NO RI č.1	JUJI GARAMI č.11 Katate ryote tori - tenkan	NIKYO NAGE č.12 Katate ryote tori - tenkan	SANKYO NAGE č.13 Katate ryote tori - tenkan	UCHI KAITEN IKKYO č.14 Katate ryote tori - tenkan irimi
" ÚDER "	TORIFUNE KOKYUNAGE MAEOTOSHI	SUMIOTOSHI 1 JUJI GARAMI	IKKYO A GOKYO A	AIKIGOSHI 1 KOSHIGURUMA
OSAE NO RI č.2	IKKYO NAGE č.21 Katate ryote tori - tenkan	GENKEIKOKYUN č.22 Katate ryote tori - tenkan	KOTEGAESHI KIGATA č.23 Katate ryote tori - irimi tenkan	KOTEGAESHI vnější č.24 Katate ryote tori - irimi tenkan
" ↔ "	GENKEIKOKYUNAGE HIKIOTOSHI	KOTEGAESHI 2 UDEGARAMI OSAE	NIKYO B HIJIKIME OSAE B	AIKIOTOSHI 2 CHISHINKURUMAGAESHI
NAGE NO RI č.3	IRIMINAGE KAMIHANEN č.31 Katate ryote tori - tenkan	IRIMINAGE SHIMOHANEN č.33 Katate ryote tori - tenkan	IRIMINAGE KIRIOTOSHI č.33 Katate ryote tori - irimi tenkan	KIRIOTOSHI č.34 Katate ryote tori - irimi tenkan
" HOD "	TENCHINAGE KIRIOTOSHI	IRIMINAGE 3 KUBIJIME	SANKYO C UCHI KAIT. SANKY C	KAITENNAGE 3 SEOIGURUMA
ZAN NO RI č.4	SHIHONAGE KAMIHANEN č.41 Katate ryote tori - tenkan	SHIHONAGE SHIMOHANEN č.42 Katate ryote tori - tenkan	SHIHONAGE jodan kuzushi č.43 Katate ryote tori - tenkan	UCHI KAITEN SHIHONAGE Katate Ryote Tori - tenkan irimi
" SEK "	SHIHOKIRI KOKYUNAGE KAITENOTOSHI	SHIHONAGE 4 GYAKU HIJIKIMEOSAE	YONKYO D UDE GARAMI D	UDEKIMENAGE 4 TEGURUMA č.44