

# Příměstský tábor AIKIDO - Senshi

**19.8. - 23.8.2024**

**(možnost přihlášení i na jednotlivé dny, min. 2dny)**

## Program dne:

Hala otevřená od 7.40 hod.

8.00 - 8.30	Předání dětí
8.30 - 11.30	Dopolední blok her a cvičení (1hod. základní dovednosti aikido)
11.30 - 13.00	<b>Oběd a odpočinek (oběd na hale v krabičkách, možnost výběru den dopředu z více jídel)</b>
13.00 - 15.30	Odpolední blok her a cvičení (1hod. základy aikido)
15.30 - 16.00	Vyzvednutí dětí

## Program ze čtvrtku na pátek s přespáním na hale:

<b>Čtvrtek:</b>	15.30 - 18.00	Odpolední blok her a cvičení
	18.00 - 19.00	Večeře
	19.00 - 20.30	Zábava
	20.30 - 21.00	Hygiena
	21.00 - 7.00	Spánek
<b>Pátek:</b>	7.15 - 7.30	Rozcvička
	7.30 - 7.45	Hygiena
	7.45 - 8.30	Snídaně

Hala se zavírá v 16.30 hod.

**Další informace:** Tábor probíhá ve všední dny od 8.00 do 16.00 hod ve vnitřních a venkovních prostorách TJ Spartak Třebíč

Oblečení: úbor na cvičení v hale - kimono, tepláková souprava, tenisky s bílou podrážkou a oblečení na hry venku, na přespání na hale : spacák a popř. polštářek.

Další: Příbor (lžíce, vidlička a nůž v pytlíku, utěrka, hygienické prostředky, ručník, lahev na pití (pitný režim zajištěn v ceně a svačinu.

## Přihlášky, dotazník, informace a placení:

a, si můžete vyzvednout u p. R. Krůl (úterý a čtvrtek od 19.00 hod.) nebo pošlu mailem Přihlášku a dotazník odevzdat do 30.6.2024. Při odevzdání přihlášky a dotazníku je nutné zaplatit 2 100,-Kč hotovost nebo na účet (celý týden) nebo zaplatit jednotlivé dny 450,- / den v hotovosti do 6.8.2024 u p. R Krůla.

b, přihlášku, dotazník a další informace lze také stáhnout ze stránek: [www.aikidotrebic.cz](http://www.aikidotrebic.cz) (Aikido Club Třebíč), přihlášku a dotazník vyplnit, podepsat a oskenovanou/ofocenou poslat na mail: [krul@aikidotrebic.cz](mailto:krul@aikidotrebic.cz).

Zároveň je nutné zaplatit 2 100,-Kč na účet aikido čís. Účtu: 291626512/0300, do zprávy uveďte jméno dítěte a V.S. datum narození/rodné číslo

Plakát a informace na stránkách [www.aikidotrebic.cz](http://www.aikidotrebic.cz) (Aikido Club Třebíč)

**Termín odevzdání přihlášky / registrace do 30.6.2024**

**R. Krůl tel.: 724 677 614**