



合気道

AIKIDO CLUB TŘEBÍČ

zal. 1988

Pořádá nábor Aikido

AIKIDÓ - pro děti

Cvičení na koordinaci pohybu, pružnosti, pohyblivosti, síly a různé sportovní hry, to vše najdou děti u nás v oddíle.

AIKIDÓ - pro mládež a dospělé

Umění obrany proti ozbrojeným i neozbrojeným útočníkům.

AIKIDO CLUB - TJ SPARTAK TŘEBÍČ

Sportovní hala TJ Spartak, ul. manž. Curierových - Třebíč

Kdo a kdy: děti (6 - 14let)	úterý 18.00 - 19.25
děti (6 - 14let)	čtvrtek 18.00 - 19.25
mládež/dospělí	úterý 19.15 - 21.00
mládež/dospělí	čtvrtek 18.00 - 19.00 (zbraně) 19.15 - 21.00

Trenéři: Rudolf Krůl - 5. Dan Aikikai & další učitelé

Cena: děti (6 - 14let)	1 000,- Kč za kalendářní rok
studenti 15 - 25let	1 000,- Kč za kalendářní rok
dospělí	1 700,- Kč za kalendářní rok

Zájemce přijímáme do 15. února: Přihlášky a informace vždy 15 min. před začátkem cvičení

Oblečení: Na začátek stačí tepláky, tričko a přezůvky (nutné na přechod ze šatny)

Informace o oddílu získáte na www.aikidotrebic.cz a na www.aikikai.sk a oddíl AC TJ Spartak Třebíč.

Vedoucí oddílu - Rudolf Krůl; tel.: +420 724 677 614E-mail: krul@aikidotrebic.cz

Učitel děti - Zdeněk Krčál, tel.: +420 720 182 008, E-mail: krcaal@seznam.cz